

"ABC'S" DO

CONCEITO NEUROEVOLUTIVO CONTEMPORÂNEO - BOBATH

O controle postural e motor, bem como os fatores cinesiológicos, são conceitos que refletem integridades e impedimentos relacionados à postura e ao movimento.

O modelo de prática clínica do Conceito Bobath Contemporâneo considera estes componentes multissistêmicos como "chaves" para avaliação e tratamento de indivíduos com alterações neuromotoras:

"A"linhamento

O alinhamento do corpo e dos segmentos otimiza o movimento para a função desejada com mais eficiência na tarefa.

"B"ase de Suporte

São os pontos de contato do corpo da pessoa com as superfícies de apoio e toda a área circunscrita por estes pontos. É um conceito biomecânico e também perceptivo, visto que oferece uma referência somatossensorial, ou seja, tátil e proprioceptiva das relações do corpo.

"C"entro de Massa

O Centro de Massa se move quando os segmentos do corpo mudam de posição sendo que os indivíduos devem ser capazes de estabilizar e mover seu centro de massa durante uma função.

"S"

- Transferência de Peso: contribui para facilitar a simetria e ajustes de equilíbrio. A direção e magnitude da transferência de peso necessária são baseadas nos resultados desejados, nas atividades funcionais contextualizadas, além das condições ambientais.
- Sistemas e sinergias: os impedimentos multissistêmicos relacionados ao controle e coordenação do movimento são considerados no raciocínio clínico com enfoque na resolução de problemas.